

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ г. ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 426**

620010, г. Екатеринбург, ул. Бородина, 7а

тел. (343) 258-53-70

эл.почта: mdu426bk.ru

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08 2019 г.

УТВЕРЖЕНО:
Приказ № 1180 от 29.08 2019 г.
Заведующий МБДОУ – детский сад № 426
Ю.В. Батуева

**Режим дня по возрастным группам (холодный период)
2019 – 2020 учебный год**

Содержание деятельности	Группы / количество групп				
	Ранний возраст (1)	Младшая (1)	Средняя (2)	Старшая (1)	Подготовительная к школе (1)
Прием и осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	7.30 – 7.50	7.30 – 7.55	7.30 – 8.03/8.10	7.30 – 8.18	7.30 – 8.27
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	7.55 – 8.00	8.03 – 8.08/ 8.10 – 8.15	8.18 – 8.25	8.27 – 8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	7.55 – 8.20	8.00 – 8.45	8.08/8.15 – 8.50	8.25 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность (игры), подготовка к НОД	8.20 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.30 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 11.20	9.40 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.25	10.20 – 10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11.20 – 11.40	12.00 – 12.10	12.00 – 12.20	12.25 – 12.35	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.35 – 12.55	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Послепennyй подъем, гимнастика пробуждения воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность, общение, НОД, чтение художественной литературы (в том числе с учетом реализации Программы, формируемой участниками образовательных отношений)	15.30 – 15.55	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 16.20
Подготовка к поднику, подник	15.55 – 16.30	15.45 – 16.20	15.50 – 16.20	16.10 – 16.30	16.10 – 16.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.30 – 17.00	16.45 – 17.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Итого самостоятельная деятельность (N не менее 3-4 ч.)	3,3 – 4 ч.	3,5 – 4 ч.	3,5 – 4 ч.	3,8 – 4 ч.	3,6 – 4 ч.
Итого прогулка (N не менее 4 ч. при 12 ч. режиме)	3 ч., 00 мин.	3 ч., 00 мин.	3 ч., 00 мин.	3 ч., 00 мин.	3 ч., 00 мин.
Итого сон (N 2-3 ч.)	2 ч., 50 мин.	2 ч., 20 мин.	2 ч., 15 мин.	2 ч., 10 мин.	2 ч., 05 мин.

