

Что такое менингит?

Менингит – инфекционное воспалительное заболевание оболочек спинного и/или головного мозга.

Основными симптомами менингита являются – головная боль, высокая температура тела, нарушения сознания, повышенная свето- и звукочувствительность, онемение шеи.

Основными причинами развития менингита являются [вирусы](#), [бактерии](#) и грибки. Часто, данная болезнь становится осложнением других [инфекционных заболеваний](#), и нередко заканчивается летальным исходом, особенно, если ее причиной являются бактерии и грибки.

Основой лечения менингита является антибактериальная, противовирусная или противогрибковая терапия, в зависимости от возбудителя болезни, и только в условиях стационара.

Менингит у детей и мужчин встречается наиболее часто, особенно численность заболевших возрастает в осенне-зимне-весенний период, с ноября по апрель. Этому способствуют такие факторы, как колебания температур, переохлаждения организма, ограниченное количество свежих фруктов и овощей, недостаточная вентиляция в помещениях с большим количеством людей.

Как передается менингит?

Как и многие другие инфекционные заболевания, менингит может передаваться достаточно большим количеством путей, но наиболее частыми из них являются:

- воздушно-капельный путь (через [кашель](#), чиханье);
- контактно-бытовой (несоблюдение [правил личной гигиены](#)), через поцелуй;
- орально-фекальный (употребление немытых продуктов, а также прием пищи немытыми руками);
- гематогенный (через кровь);
- лимфогенный (через лимфу);
- плацентарным путем (заражение происходит при родах);
- через попадание внутрь организма загрязненной воды (при купании в загрязненных водоемах или употребление грязной воды).

Инкубационный период менингита

Инкубационный период менингита, т.е. от момента заражения до первых признаков болезни, зависит от типа конкретного возбудителя, но в основном, он составляет от 2 до 4 дней. Однако, инкубационный период может составлять и как несколько часов, так и 18 дней.

Симптомы менингита

Как проявляется менингит? Все признаки данного заболевания спинного или головного мозга соответствуют инфекционным проявлениям. Очень важно обратить внимание на первые признаки менингита, чтобы не упустить драгоценное время на купирование инфекции и не допущения осложнений данного заболевания.

Первые признаки менингита

- Резкий подъем температуры тела;
- Головная боль;
- Ригидность затылочных мышц (онемение мышц шеи, трудность поворота и наклонов головы);
- Отсутствие аппетита;
- Тошнота и частая рвота без облегчения;
- Иногда появляется сыпь, розового или красного оттенка, исчезающая при надавливании, которая через несколько часов проявляется в виде синячков;
- Диарея (преимущественно у детей);
- Общая слабость, недомогание;
- Возможны галлюцинации, возбужденность или вялость.

Симптомы менингита

Основными симптомами менингита являются:

- Головная боль;
- Высокая температура тела – до 40°C, озноб;
- Гиперестезия (повышенная чувствительность к свету, звуку, касаниям);
- Головокружения, нарушения сознания (даже до состояния комы);
- Отсутствие аппетита, тошнота, рвота;
- Диарея;
- Давление в области глаз, конъюнктивит;
- Воспаление лимфатических желез;
- Боль при надавливании на область тройничного нерва, середину бровей или под глазом;
- Симптом Кернига (из-за напряжения задней группы мышц бедра, нога в коленном суставе не разгибается);
- Симптом Брудзинского (ноги и другие части тела рефлекторно движутся при надавливании на различные части тела или же при наклоне головы);
- Симптом Бехтерева (простукивание по скуловой дуге вызывает сокращения лицевых мышц);
- Симптом Пулатова (простукивание черепа вызывает в нем боль);
- Симптом Менделя (надавливание на область наружного слухового прохода вызывает боль);

- Симптомы Лесажа (большой родничок у маленьких детей напряжен, выбухает и пульсирует, а если его взять под мышки, малыш запрокидывает головку назад, в то время как его ножки рефлекторно поджимаются к животику).

Причины менингита

Первым фактором и основной причиной менингита является попадание внутрь организма, в кровь, цереброспинальную жидкость и головной мозг различной инфекции.

Наиболее частыми возбудителями менингита являются:

Вирусы – энтеровирусы, эховирусы (ECHO — Enteric Cytopathic Human Orphan), вирус Коксаки;

Бактерии – [пневмококки \(Streptococcus pneumoniae\)](#), менингококки (*Neisseria meningitidis*), [стрептококки](#) группы В, [стафилококки](#), листерия моноцитогенес (*Listeria monocytogenes*), пропионибактерии акне (*Propionibacterium acnes*), гемофильная палочка типа b (Hib), кишечная палочка, туберкулезные микобактерии, диплококки.

Грибки – *cryptococcus neoformans*, *coccidioides immitis* (кокцидиоидес иммитис) и грибов рода *Candida* (кандида)

Простейшие – амеба.

Заражение инфекцией происходит: воздушно-капельным (при чиханье, кашле), орально-фекальным и контактно-бытовым путями, а также при родах, укусах насекомых ([укусы клещей](#), [комаров](#)) и грызунов, при употреблении грязной пищи и воды.

Вторым фактором, способствующим развитию менингита, является ослабленный иммунитет, который выполняет защитную функцию организма от инфекции.

Ослабить иммунную систему могут:

- Перенесенные заболевания, особенно инфекционного характера ([грипп](#), [отит](#), [ангина](#), [фарингит](#), [пневмония](#), [ОРЗ](#) и другие);
- Наличие хронических заболеваний, особенно таких как – [туберкулез](#), [ВИЧ-инфекция](#), [сифилис](#), бруцеллез, токсоплазмоз, саркоидоз, [цирроз печени](#), [синуситы](#) и [сахарный диабет](#);
- [Стрессы](#);
- [Диеты, гиповитамины](#);
- Различные травмы, особенно головы и спины;
- [Переохлаждение организма](#);
- Злоупотребление алкогольными напитками и наркотическими средствами;
- Бесконтрольный прием лекарственных препаратов.

Виды менингита

Классификация менингита включает в себя следующие виды данной болезни;

По этиологии:

Вирусный менингит. Причиной заболевания является попадание в организм вирусов — энтеровирусов, эховирусов, вируса Коксаки. Характеризуется относительно легким течением, с сильными головными болями, общей слабостью, повышенной температурой тела и без расстройств сознания.

Бактериальный менингит. Причиной заболевания является попадание в организм бактерий, чаще всего пневмококков, стрептококков группы В, менингококков, диплококков, гемофильной палочки, стафилококков и [энтерококков](#). Характеризуется сильно-выраженным течением, с признаками интоксикации, сильным жаром, бредением и другими клиническими проявлениями. Нередко заканчивается летальным исходом. В группу бактериальных менингитов, в зависимости от возбудителя входят:

Грибковый менингит. Причиной заболевания является попадание в организм грибков — криптококки (*Cryptococcus neoformans*), *Coccidioides immitis* (Кокцидиоидес иммитис) и грибов рода Кандида (*Candida*).

Смешанный менингит. Причиной воспаления головного и спинного мозга может быть одновременное воздействие на организм инфекции различной этиологии.

Протозойный менингит. Поражение головного и спинного мозга простейшими организмами, например – амебой.