

ПРИНЯТО:
педагогическом совете
протокол № 1 от 30.09 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 20-0 от 31.08 2018 г.
Заведующий МБДОУ - детский сад № 426
Ю.В. Батуева
Ю.В. Батуева



Учебный план на 2018 – 2019 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МБДОУ - детский сад № 426
на 2018-2019 учебный год

Учебный план детского сада – это документ, регламентирующий организованную образовательную деятельность, позволяет определить ее направление, установить виды и формы организации дошкольников, оптимизировать их число. Четкая регламентация учебной деятельности позволяет высвободить максимально возможное время для организации игры как ведущего вида деятельности.

Учебный план разработан для реализации основной образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 426 (далее МБДОУ).

Учебный план МБДОУ разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ).

- «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях. СанПиН 2.4.1.3049 – 13» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26), Постановление от 27.08.2015 г. № 41 «О внесении изменений в СанПиН».

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 г. № 30384).

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014).

- Письмо Минобрнауки РФ от 22 июля 2010 г. № 03-13 органам исполнительной власти субъектов РФ, осуществляющим управление в сфере образования «О примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования».

- Устав МБДОУ.

- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ.

Учебный план и логика его построения отражают основные цели и задачи, стоящие перед МБДОУ и создают возможности для развития способностей каждого ребенка с учетом интересов и их психологических особенностей.

Принципы формирования учебного плана МБДОУ:

- нормативность, т.е. соответствие требованиям к нормам максимальной нагрузки на ребенка в организованных формах обучения в соответствии с СанПиН;
- целостность;
- вариативность;
- преемственность между возрастными группами.

Содержание организованной образовательной деятельности представлено следующими направлениями:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное;
- речевое;
- художественно-эстетическое;
- физическое.

Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется через непрерывную образовательную деятельность, совместную деятельность взрослого и детей и самостоятельную деятельность детей.

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть и часть формируемая участниками образовательного процесса. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО. Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

В части, формируемой участниками образовательного процесса, планируется реализация программ:

- Образовательная программа с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста «Мы живем на Урале» / О.В. Толстикова, О.В. Савельева - Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО», 2014

- Образовательная программа по формированию навыков безопасного поведения детей дошкольного возраста в дорожно-транспортных ситуациях «Азбука безопасности на дороге». Толстикова О.В., Гатченко Т.Г. - Екатеринбург: ГБОУ ДПО СО «ИРО», 2011 г.

Работа по данным направлениям осуществляется в средней группе в форме совместной деятельности воспитателя и детей, в самостоятельной деятельности детей, организуемой в ходе режимных моментов, а также во взаимодействии с семьями воспитанников, в старшей и подготовительной группах вынесены как непосредственная образовательная деятельность во вторую половину дня.

В течение всего образовательного периода осуществляется работа учителя-логопеда. Коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда не входят в учебный план и проводятся малыми подгруппами или индивидуально.

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА:
Учебный год составляет 39 недель, начинается 03 сентября и заканчивается 31 мая. С 01 января по 08 января в детском саду – каникулы.

Длительность непрерывной образовательной деятельности:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста:

- для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Занятия по физической культуре:

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуется не менее 2 раз в неделю, от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) – 10 мин.,
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 мин.,
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 мин.,
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 мин.,
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) – 1 час.40 мин.(100 мин.)
- в младшей группе (3 – 4 года) – 2 час.30 мин. (150 мин.)
- в средней группе (4 – 5 лет) – 3 час.20 мин. (200 мин.)
- в старшей группе (5 – 6 лет) – 6 час.25 мин. (375 мин.)
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) – 8 час.05 мин. (510 мин.)

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

**План непрерывной образовательной деятельности
с детьми раннего возраста (3-го года жизни)
основной образовательной программы дошкольного образования в группах
общеразвивающей направленности
на 2018-2019 учебный год
на НЕДЕЛЮ**

<i>Направления развития детей / Вид деятельности детей</i>	Количество часов в неделю (мин / количество периодов)
<i>Речевое развитие / Развитие речи</i>	10 мин. / (1)
<i>Речевое развитие / Приобщение к чтению художественной литературы</i>	10 мин. / (1)
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Формирование элементарных математических представлений</i>	10 мин. / (1)
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Ознакомление с миром природы</i>	10 мин. / (1)
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Развитие познавательно- исследовательской деятельности</i>	(через неделю)
<i>Художественно-эстетическое развитие / Музыкальная деятельность. Музыка</i>	20 мин. / (2)
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Рисование</i>	10 мин. / (1)
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Лепка</i>	10 мин. / (1)
<i>Физическое развитие / Физическая культура</i>	20 мин. / (2)
ИТОГО	100 мин. / (10)
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки	100 мин. / (10)

Примечание: в ходе режимных моментов, совместной образовательной деятельности с детьми, самостоятельной деятельности детей организуются следующие виды деятельности, не более 20 мин. в день:

- социально - коммуникативное развитие (развитие общения, нравственное воспитание, самообслуживание, трудовое воспитание (элементарный бытовой труд)),
- формирование основ безопасности,
- игровая деятельность,
- конструктивно-модельная деятельность.

**План непрерывной образовательной деятельности
с детьми раннего возраста (3-го года жизни)
основной образовательной программы дошкольного образования в
группах общеразвивающей направленности
на 2018-2019 учебный год
на МЕСЯЦ и ГОД**

<i>Направления развития детей / Вид деятельности детей</i>	Объем образовательной нагрузки			
	Месяц		Год	
	<i>Кол-во НОД</i>	<i>Мин.</i>	<i>Кол-во НОД</i>	<i>Мин.</i>
<i>Речевое развитие / Развитие речи</i>	4	40	38	380
<i>Речевое развитие / Приобщение к чтению художественной литературы</i>	4	40	38	380
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Формирование элементарных математических представлений</i>	4	40	38	380
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Ознакомление с миром природы</i>	2	20	19	190
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Развитие познавательно- исследовательской деятельности</i>	2	20	19	190
<i>Художественно-эстетическое развитие / Музыкальная деятельность. Музыка</i>	8	80	76	760
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Рисование</i>	4	40	38	380
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Лепка</i>	4	40	38	380
<i>Физическое развитие / Физическая культура</i>	8	80	76	760
ИТОГО	40	400	380	3800

**План непрерывной образовательной деятельности
с детьми дошкольного возраста (3 – 7 лет)
основной образовательной программы дошкольного образования в группах
общеразвивающей направленности
на 2018-2019 учебный год
на НЕДЕЛЮ**

<i>Направления развития детей / Вид деятельности детей</i>	Количество часов в неделю (мин / количество периодов)	
	4-ый год жизни	5-ый год жизни
Обязательная часть		
<i>Речевое развитие / Развитие речи</i>	15 мин. / (1)	20 мин. / (1)
<i>Речевое развитие / Приобщение к чтению художественной литературы</i>	(через неделю)	(через неделю)
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Формирование элементарных математических представлений</i>	15 мин. / (1)	20 мин. / (1)
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Ознакомление с миром природы</i>	15 мин / (1)	20 мин. / (1)
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Развитие познавательно- исследовательской деятельности</i>	(через неделю)	(через неделю)
<i>Художественно-эстетическое развитие / Музыкальная деятельность. Музыка</i>	30 мин. (2)	40 мин. / (2)
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Рисование</i>	15 мин. / (1)	20 мин. / (1)
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Лепка</i>	15 мин. / (1)	20 мин./ (1)
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Аппликация</i>	(через неделю)	(через неделю)
<i>Физическое развитие / Физическая культура</i>	45 мин. / (3)	60 мин. / (3)
ИТОГО в обязательной части	150 мин. (10)	200 мин. (10)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность «Мы живем на Урале»</i>	-	В совместной деятельности 1 раз в неделю (20мин)
<i>Социально-коммуникативное развитие / «Азбука безопасности»</i>	-	
ИТОГО, в части, формируемой участниками образовательных отношений	-	-
Максимальный объем образовательной нагрузки	150 мин. (10)	200 мин. (10)

Примечание: в ходе режимных моментов, совместной образовательной деятельности с детьми, самостоятельной деятельности детей организуются следующие виды деятельности, не более 20 мин. в день: социально - коммуникативное развитие (развитие общения, нравственное воспитание, самообслуживание, трудовое воспитание (элементарный бытовой труд), труд в природе); формирование основ безопасности; игровая деятельность; конструктивно-модельная деятельность.

**План непрерывной образовательной деятельности
с детьми дошкольного возраста (3 – 7 лет)
основной образовательной программы дошкольного образования в группах
общеразвивающей направленности
на 2018-2019 учебный год
на МЕСЯЦ и ГОД**

<i>Направления развития детей / Вид деятельности детей</i>	Количество часов в неделю (мин / количество периодов)			
	4-ый год жизни		5-ый год жизни	
	Месяц	Год	Месяц	Год
Обязательная часть				
<i>Речевое развитие / Развитие речи</i>	2	19	2	19
<i>Речевое развитие / Приобщение к чтению художественной литературы</i>	2	19	2	19
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Формирование элементарных математических представлений</i>	4	38	4	38
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Ознакомление с миром природы</i>	2	19	2	19
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Развитие познавательно- исследовательской деятельности</i>	2	19	2	19
<i>Художественно-эстетическое развитие / Музыкальная деятельность. Музыка</i>	8	76	8	76
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Рисование</i>	4	38	4	38
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Лепка</i>	2	19	2	19
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Аппликация</i>	2	19	2	19
<i>Физическое развитие / Физическая культура</i>	12	114	12	114
ИТОГО в обязательной части	40	380	40	380
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность «Мы живем на Урале»</i>	-	-	-	-
<i>Социально-коммуникативное развитие / «Азбука безопасности»</i>	-	-	-	-
ИТОГО, в части, формируемой участниками образовательных отношений	-	-	-	-
Максимальный объем образовательной нагрузки	40	380	40	380

**План непрерывной образовательной деятельности
с детьми дошкольного возраста (3 – 7 лет)
основной образовательной программы дошкольного образования в группах
общеразвивающей направленности
на 2018-2019 учебный год
на НЕДЕЛЮ**

<i>Направления развития детей / Вид деятельности детей</i>	Количество часов в неделю (мин / количество периодов)	
	6-ой год жизни	7-ой год жизни
Обязательная часть		
<i>Речевое развитие / Развитие речи</i>	25 мин. / (1)	30 мин. / (1)
<i>Речевое развитие / Приобщение к чтению художественной литературы</i>	25 мин. / (1)	30 мин. / (1)
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Формирование элементарных математических представлений</i>	25 мин. / (1)	60 мин. / (2)
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Ознакомление с миром природы</i>	25 мин. / (1)	25 мин. / (1)
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Развитие познавательно- исследовательской деятельности</i>	25 мин. / (1)	30 мин. / (1)
<i>Художественно-эстетическое развитие / Музыкальная деятельность. Музыка</i>	50 мин. / (2)	60 мин. / (2)
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Рисование</i>	50 мин. / (2)	60 мин. / (2)
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Лепка</i>	25 мин. / (1) через неделю	30 мин. / (1) через неделю
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Аппликация</i>		
<i>Физическое развитие / Физическая культура</i>	75 мин. / (3)	90 мин. / (3)
ИТОГО в обязательной части	325 мин. / (13)	420 мин. / (14)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность «Мы живем на Урале»</i>	25 мин. / (1) через неделю	30 мин. / (1) через неделю
<i>Социально-коммуникативное развитие / «Азбука безопасности»</i>		
ИТОГО, в части, формируемой участниками образовательных отношений	25 мин. / (1)	30 мин. / (1)
Максимальный объем образовательной нагрузки	350 мин. / (14)	450 мин. / (15)

Примечание: в ходе режимных моментов, совместной образовательной деятельности с детьми, самостоятельной деятельности детей организуются следующие виды деятельности, не более 20 мин. в день: социально - коммуникативное развитие (развитие общения, нравственное воспитание, самообслуживание, трудовое воспитание (элементарный бытовой труд) труд в природе); формирование основ безопасности; игровая деятельность; конструктивно-модельная деятельность.

**План непрерывной образовательной деятельности
с детьми дошкольного возраста (3 – 7 лет)
основной образовательной программы дошкольного образования в группах
общеразвивающей направленности
на 2018-2019 учебный год
на МЕСЯЦ и ГОД**

<i>Направления развития детей / Вид деятельности детей</i>	Количество часов в неделю (мин / количество периодов)			
	6-ой год жизни		7-ой год жизни	
	Месяц	Год	Месяц	Год
Обязательная часть				
<i>Речевое развитие / Развитие речи</i>	4	38	4	38
<i>Речевое развитие / Приобщение к чтению художественной литературы</i>	4	38	4	38
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Формирование элементарных математических представлений</i>	4	38	8	76
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Ознакомление с миром природы</i>	4	38	4	38
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность. Развитие познавательно- исследовательской деятельности</i>	4	38	4	38
<i>Художественно-эстетическое развитие / Музыкальная деятельность. Музыка</i>	8	76	8	76
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Рисование</i>	8	76	8	76
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Лепка</i>	2	19	2	19
<i>Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность. Аппликация</i>	2	19	2	19
<i>Физическое развитие / Физическая культура</i>	12	114	12	114
ИТОГО в обязательной части	52	494	56	532
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
<i>Познавательное развитие / Познавательная деятельность «Мы живем на Урале»</i>	2	19	2	19
<i>Социально-коммуникативное развитие / «Азбука безопасности»</i>	2	19	2	19
ИТОГО, в части, формируемой участниками образовательных отношений	4	38	4	38
Максимальный объем образовательной нагрузки	56	532	60	570