

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ г. ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 426**
620010, г. Екатеринбург, ул. Бородина, 7а

тел. (343) 258-53-70
Эл. почта: mdoc426bk.ru

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 1510 от 31.08 2017 г.
Заведующий МБДОУ - детский сад № 426
Ю.В. Батуева

Режим дня по возрастным группам (холодный период)

Содержание деятельности	Группы				
	Ранний возраст	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Прием и осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	7.30 – 7.50	7.30 – 7.55	7.30 – 8.05	7.30 – 8.15	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	7.55 – 8.00	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.00 – 8.20	8.00 – 8.45	8.15 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность (игры), подготовка к НОД	8.20 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	9.20 – 11.20	9.40 – 12.00	9.50 – 12.00	10.00 – 12.25	10.20 – 10.50 10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры					
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.40	12.00 – 12.10	12.00 – 12.20	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 12.10	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.35 – 12.55	12.35 – 13.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения воздушные, водные процедуры, закаливание	12.10 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность, общение, НОД, чтение художественной литературы (в том числе с учетом реализации Программы, формируемой участниками образовательных отношений)	15.00 – 15.30 15.30 – 15.55	15.00 – 15.20 15.20 – 15.40	15.00 – 15.25 15.35 – 15.50	15.00 – 15.25 15.25 – 16.00	15.00 – 15.25 15.25 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник					
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.55 – 16.30	15.40 – 16.20	15.50 – 16.20	16.00 – 16.30	16.20 – 16.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой.	16.30 – 17.00 17.00 – 18.00	16.20 – 17.00 17.00 – 18.00	16.20 – 17.00 17.00 – 18.00	16.30 – 17.00 17.00 – 18.00	16.45 – 17.00 17.00 – 18.00
ИТОГО самостоятельная деятельность (N не менее 3-4 ч.)	3,3 – 4 ч.	3,5 – 4 ч.	3,5 – 4 ч.	3,8 – 4 ч.	3,6 – 4 ч.
ИТОГО прогулка (N не менее 4 ч. при 12 ч. режиме)	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.
ИТОГО сон (N 2-3 ч.)	2 ч. 50 мин.	2 ч. 20 мин.	2 ч. 15 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 05 мин.

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ г. ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 426**
620010, г. Екатеринбург, ул. Бородина, 7а

тел. (343) 258-53-70

эл.почта: ndou426bk.ru

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 310 от 31.08 2017 г.
Заведующий МБДОУ - детский сад № 426
Ю.В. Батуева



Режим дня по возрастным группам (теплый период)

Содержание деятельности	Группы				
	Ранний возраст	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Прием детей на улице, осмотр, беседы с родителями, самостоятельная деятельность (игры), утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.10 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.35 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность со взрослыми и детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	8.40 – 11.20	8.45 – 11.45	08.50 – 11.50	08.50 – 12.25	08.50 – 12.30
Возращение с прогулки					
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.40	11.45 – 12.10	11.50 – 12.20	12.25 – 12.35	12.30 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 – 12.10	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.35 – 12.55	12.40 – 13.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	12.10 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Игры, трудовая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.40	15.25 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 16.00	15.30 – 15.40	15.35 – 15.50	15.40 – 16.00	15.50 – 15.50
ИТОГО самостоятельная деятельность.	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	15.50 – 16.20	16.00 – 16.30	16.15 – 16.45
ИТОГО прогулка (N-не менее 4ч. при 12 ч. режиме)	3,3 – 4 ч.	3,5 – 4 ч.	3,5 – 4 ч.	3,8 – 4 ч.	3,6 – 4 ч.
ИТОГО сон (N: 2-3 часа)	3 ч., 30 мин. 2 ч., 50 мин.	4 ч., 30 мин. 2 ч., 20 мин.	4 ч., 20 мин. 2 ч., 10 мин.	4 ч., 40 мин. 2 ч., 05 мин.	4 ч., 40 мин. 2 ч.