Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад

№ 426

Военно-спортивная игра «Зарница»

для детей старшего дошкольного возраста

Воспитатель: Гоглачёва Е.М.

1 квалификационная категория

Инструктор по физической культуре: Кудряшова Е.Е.

1 квалификационная категория

Екатеринбург

2015

**Тема:** Военно-спортивная игра «Зарница»

**Цель:** Ознакомление детей с военно-спортивной игрой «Зарница»

**Задачи:**

1.Развивать нравственные качества (самостоятельность, дисциплина, взаимопомощь, дружба);

2.Развивать физические качества (выносливость, меткость, скорость, ловкость координация движений);

3.Воспитывать у дошкольников чувство патриотизма, формирование знаний о военных, о защитниках Родины;

4.Создать условия для положительного эмоционального подъема у детей во время проведения военно-спортивной игры на открытом воздухе;
5.Повышать двигательную активность и расширять кругозор детей;

6.Укреплять здоровье детей, формировать здоровый образ жизни;
7.Обогащение опыт работы воспитателей через взаимопосещение различных мероприятий, организованных в дошкольных образовательных учреждениях.

**Оборудование:** металлические банки(«мины»), палки, совки, верёвка («колючая проволока»), погремушки, гимнастические маты, кегли («гранаты»), топографическая карта, фишки, пакет с документами, шина, бинты, обручи, гимнастические скамейки.

**Ход игры «Зарница»**

*Дети выстраиваются на спортивной площадке.*

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие дети, уважаемые взрослые! Мы рады вас приветствовать на военно-спортивной игре «Зарница»!

**Ребёнок:**

**Ведущий:** Слово предоставляется начальнику караула 97 пожарной части капитану внутренней службы Кузнецову П.В.

**Кузнецов П.В.:** Здравствуйте участники военно-спортивной игры «Зарница»!

**Дети:** Здраст!

**Кузнецов П.В.:** Я рад приветствовать вас!

**Дети:** Ура!

**Кузнецов П.В.:** Желаю вам проявить всю свою силу, ловкость, меткость, быстроту, смекалку. Всем успехов, удачи и конечно победы! Просьба капитанам представить свои команды!

*Капитаны представляют свои команды.*

**Инструктор по физической культуре:** Представители команд получите маршрутные листы, на которых указан порядок прохождения этапов военно-спортивной игры «Зарница» (см. приложение)

*Команды расходятся по этапам.*

**1 этап «Сапёры»**

В течение 5-ти минут участники должны «разминировать» песочницу.

**2 этап «Колючая проволока»**

Участники проходят полосу препятствия, не задев «колючую проволоку» (верёвку).

**3 этап «Подбей танк»**

Участник ползёт по гимнастическим матам, далее из положения лёжа метает в цель «гранатой» (кеглей).

**4 этап «Найди пакет»**

Спортивное ориентирование на местности. Команде выдаётся топографическая карта с условными обозначениями. Нужно найти, где спрятан пакет с документами.

**5 этап «Медсанчасть»**

Участвуют 2 детей из команды. Один накладывает шину на ногу, второй перевязывает руку.

**6 этап «Марш-бросок»**

Бег вокруг ДОУ с препятствиями.

*После прохождения всех этапов дети выстраиваются на подведение итогов на спортивной площадке. Команды занявшие призовые места награждаются грамотами и медалями.*