**Приложение 7**

**Схема «Работа инструктора по физической культуре Гоглачёвой Е.М. по охране жизни и здоровья воспитанников»**

**Совместная работа с родителями**

**Учебные занятия**

**Формирование основ здорового образа жизни**

**Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня**

|  |
| --- |
| **Консультативная помощь родителям**  Индивидуальные и групповые консультации |

* утренняя гимнастика
* физкультурная минутка
* физкультурная пауза между занятиями
* гимнастика пробуждения или двигательный час (ежедневно)
* дыхательная гимнастика
* корригирующая гимнастика
* ритмическая гимнастика
* подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке
* дидактические игры с двигательными элементами
* оздоровительный бег

**занятия по физической культуре (проводит инструктор по физической культуре, воспитатель оказывает посильную помощь)**

3 раза в неделю в первой половине дня, одно занятие на улице

**Физкультурно-массовые мероприятия**

* Праздники, досуги, развлечения
* Спартакиада, зимние и летние Олимпийские игры
* День здоровья

**Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в МДОУ**

**Летняя оздоровительная кампания**

**Создание условий для физического и психологического ком­форта ребен­ка в детском саду**

* адаптация
* личностно-ориентированный способ взаимодействия с ребенком
* формирование культурно-гигиенических навыков

**использование парциальных программ**

- Л.Д.Глазырина «Физическая культура дошкольникам»

( физкультурно-оздоровительное направление)

**-** Р. Б. Стеркина, О. Л. Князева, Н. Н. Авдеева «Основы безопасности детей дошкольного возраста»

( здоровьесберегающее направление)

**Практические занятия**

* Родительские собрания
* Мастер-классы
* Практические семинары и тренинги

|  |
| --- |
| **Использование в учебно-воспитательном процессе современных здоровье сберегающих технологий** |