**ПОЛОЖЕНИЕ**

***о проведение военно-спортивной игры «Зарница»***

***для детей старшего дошкольного возраста.***

*Настоящее положение разработано на основании Федерального закона*

*от 04.12.2007 №329-Ф3 «О физической культуре и спорте в РФ» определяет цели и задачи планируемого мероприятия, а также организованные основы проведения соревнования.*

**I. Цели и задачи**

- ознакомление детей с военно-спортивной игрой «Зарница»;

- развитие нравственных качеств (самостоятельность, дисциплина, взаимопомощь, дружба);

**-** развитие физических качеств (выносливость, меткость, скорость, ловкость координация движений);

- воспитание у дошкольников чувства патриотизма, формирование знаний о военных, о защитниках Родины;

- создание условий для положительного эмоционального подъема у детей во время проведения военно-спортивной игры на открытом воздухе;  
- повышение двигательной активности и расширение кругозора детей;

- укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни;  
- обогащение опыта работы воспитателей через взаимопосещение различных мероприятий, организованных в дошкольных образовательных учреждениях;

**II. Руководство проведением соревнования**

Общее руководство подготовкой и проведением военно-спортивной игры «Зарница» для детей старшего дошкольного возраста, осуществляет МБДОУ № 426.

Непосредственное проведение военно-спортивной игры возлагается на инструктора по физической культуре Гоглачёву Е.М. и воспитателя старшей группы Кудряшову Е.Е.

**III. Время и место проведения**

Военно-спортивная игра «Зарница» проводится **03.06.2015 г.**

в МБДОУ № 426 ул. Бородина 7А. **Начало в 10.00**

**IV. Условия проведения**

1. Состав участников: в военно-спортивной игре «Зарница» участвует команда, состоящая из 6 детей: 3 мальчика и 3 девочки старшего дошкольного возраста.

2. Программа военно-спортивной игры состоит из 6-ти этапов с применением спортивного инвентаря и летнего выносного оборудования. Более подробное знакомство с программой и условиями проведения состоится в день проведения спортивного развлечения.

3. Команда готовит название и девиз.

4. Команда прибывает на место проведения военно-спортивной игры «Зарница» самостоятельно, не позднее, чем за 10 минут до начала развлечения.

**V. Система оценки, подсчет баллов**

**Подведение итогов военно-спортивной игры «Зарница».**

Победитель каждого этапа определяется по наибольшему количеству баллов. В итоге суммируются все баллы за все этапы. 1 место занимает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Команды награждаются грамотами.

**VI. Ответственность участников военно-спортивной игры «Зарница»**

Участники военно-спортивной игры «Зарница» обязаны:

- соблюдать правила военно-спортивной игры;

- соблюдать правила безопасности во время участия в игре;

- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данной военно-спортивной игры «Зарница».

**IX. Программа военно-спортивной игры «Зарница» (Описание этапов)**

Каждая команда получает маршрутный лист, на котором указан порядок прохождения этапов.

**1 этап «Сапёры»**

В течении 5-ти минут участники должны «разминировать» песочницу.

**2 этап «Колючая проволока»**

Участники проходят полосу препятствия, не задев «колючую проволоку» (верёвку).

**3 этап «Подбей танк»**

Участник ползёт по гимнастическим матам, далее из положения лёжа метает в цель «гранатой» (кеглей).

**4 этап «Найди пакет»**

Спортивное ориентирование на местности. Команде выдаётся топографическая карта с условными обозначениями. Нужно найти, где спрятан пакет с документами.

**5 этап «Медсанчасть»**

Участвуют 2 детей из команды. Один накладывает шину на ногу, второй перевязывает руку.

**6 этап «Марш-бросок»**

Бег вокруг ДОУ с препятствиями.