**Аналитическая записка по итогам проведения**

**Недели здоровья 01.04.2014 г. – 10.04.2014 г.**

**«Твоё здоровье – твой выбор»**

**Воспитатель: Кудряшова Е.Е.**

**Цель:** формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

* Закреплять знания детей о влиянии на здоровье двигательной активности, питания, свежего воздуха, правил личной гигиены;
* Развивать познавательный интерес, воображение;
* Развивать физические качества;
* Воспитывать желание быть здоровыми, внимательно относится к себе и к своему здоровью.

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятие** |
| **01.04** | Беседа «Что нужно делать, чтобы не заболеть?»Д/игра «Полезно – вредно»С/р игра «На приёме у врача»Придумывание сказки про Доктора Ёжика. Обыгрывание ситуации разговор с Доктором Ёжиком «У меня зазвонил телефон, кто говорит…» |
| **02.04** | Беседа «Чистота - залог здоровья!»Чтение художественной литературы К.И. Чуковский «Мойдодыр»С/р игра «Больница» |
| **03.04** | Беседа «Зачем нужен режим дня?»Чтение художественной литературы (поговорки, пословицы о здоровье).Д/игра «Полезно – вредно» |
| **04.04** | Беседа «Ведь я чистый, аккуратный – значит, выгляжу опрятно!»Чтение художественной литературы А. Барто «Девочка чумазая»Д/игра «Любимые принадлежности Мойдодыра» |
| **07.04** | Работа в уголке ИЗО (рисование «Как выглядит здоровый человек»НОД Физическая культура «В гостях у доктора Неболейкина»НОД Познание «Где прячется здоровье?»Викторина «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!» |
| **08.04** | Беседа «Правила личной гигиены»Чтение художественной литературы Г. Остер «Вредные советы»С/р игра «Больница» |
| **09.04** | Беседа «Полезные витамины»Чтение художественной литературы (загадки о спорте и здоровье)Д/игра «Полезные продукты»С/ р игра «Аптека» |
| **10.04** | Беседа «Что такое здоровый образ жизни?»Игра «Правильно, правильно, совершенно верно!»Чтение художественной литературы В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо» |

**Ежедневно:**

* Утренняя гимнастика;
* Профилактические упражнения (дыхательная гимнастика, упражнения на формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия и зрения);
* Физкультминутки;
* Гимнастика пробуждения;
* Прогулки;
* Подвижные игры.

**Работа с родителями:**

* Консультация «Роль семьи в формировании здорового образа жизни»;
* Консультация «Правильная осанка – залог здоровья»;
* Памятка для родителей «Красивая осанка – здоровый ребёнок»;
* Беседа «Что вы делаете, что бы быть здоровым?»;
* Конкурс творческих работ выполненных детьми совместно с родителями «Доктор Ёжик».