**План проведения Дня Здоровья 7 апреля**

**Средняя группа**

**Воспитатель: Кудряшова Е.Е.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Период проведения** | **Мероприятия** | **Цель** | |
| **Первая половина дня** | * Утренний приём детей в группу. (Детей и родителей встречает воспитатель в спецодежде врача. Интересуется здоровьем, загадывает загадки о ЗОЖ, желает крепкого здоровья). * Работа в уголке ИЗО. Предложить детям нарисовать здорового человека. | | Цель: формировать у детей привычку к здоровому образу жизни.  Задачи: закреплять знания детей о влиянии на здоровье двигательной активности, питания, свежего воздуха, настроения. Развивать познавательный интерес, воображение. Развивать физические качества. Воспитывать желание быть здоровыми, внимательно относится к себе. |
| * Утренняя гимнастика. Комплекс упражнений с мячами. | |
| * НОД Физическая культура. Тема: «В гостях у Доктора Неболейкина». | |
| * НОД Познание. Тема: «Где прячется здоровье». | |
| **Дневная**  **прогулка** | * Наблюдение «Кругом вода». Днём становится теплее, снег тает, по двору текут ручьи. Почему становится теплее? Рассуждения детей. * Труд: кормление птиц, собрать ветки на участке; * Самостоятельная деятельность детей: игры с выносным материалом, игры со снегом; * Индивидуальная работа «Попади мячом в корзину»; * П/и «Мы весёлые ребята». | |
| **Вторая половина дня** | * Гимнастика пробуждения; * Ходьба босиком по дорожке; * Викторина «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»; * С/р игра «Больница». | |
| **Вечерняя**  **прогулка** | * игры на свежем воздухе с выносным материалом; * беседа с родителями «Что такое здоровье?» | |

В течение дня следить за правильной осанкой, соблюдать правила личной гигиены, продолжать формировать культурно-гигиенические навыки.